

# OncoActus n°3

MAI 2016

LA LETTRE D'INFORMATION DE L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE PARIS PEUPLIERS

## Édito

### L'Institut du Sein Paris Peupliers, 1<sup>er</sup> institut Paris intramuros dédié au cancer du sein



Premier institut Paris intra-muros et quatrième institut du Groupe dédié au cancer du sein, l'Institut du Sein Paris Peupliers a été inauguré le 14 avril dernier.

Proposer à toutes les patientes atteintes d'un cancer du sein une prise en charge globale, coordonnée et personnalisée en leur offrant sur un même site, un accès aux trois traitements curatifs (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), telle est l'ambition affichée du nouvel Institut, ouvert en octobre 2015. Il s'agit du seul centre privé Paris intra-muros offrant une prise en charge de ce type. « Ce dont ont besoin les femmes, c'est d'un diagnostic rapide et d'une proposition thérapeutique claire et dans les meilleurs délais » souligne le docteur Rémy Salmon, chirurgien à l'Institut du Sein.

Animé par une équipe complète de spécialistes, comprenant notamment sept chirurgiens, quatre oncologues, six radiothérapeutes, une onco-généticienne, des soins de support, le nouvel Institut met aussi à la disposition des patientes des équipements de radiothérapie de pointe, plus précis, plus efficaces et moins invasifs.

La mise en place, par ailleurs, de la consultation « urgences sein » permet un accès rapide aux chirurgiens sénologues. Elle permet non seulement de rassurer les patientes mais aussi de les mettre en contact avec l'équipe pluridisciplinaire. « Être écoutée et rassurée est primordial, complète Catherine Desmeules coordinatrice du parcours de soins, à un instant de vie où "le ciel vous tombe sur la tête" comme nous le disent souvent un grand nombre de patientes ».

La création de cet Institut s'inscrit naturellement dans l'engagement du Groupe qui a fait de la lutte contre le cancer, une priorité et totalise aujourd'hui 9 Instituts de Cancérologie.

Jérôme VIDAL,  
Directeur général, Hôpital Privé des Peupliers



PAGE 1

Édito

PAGE 2

News

Acupuncture et hypnothérapie en appui des traitements du cancer

L'actu

- 31 mai, Journée mondiale sans tabac !
- L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants

PAGE 3

Quezaco ?  
L'oncofertilité

Quoi de neuf

Ramsay Générale de Santé et Roche s'engagent dans un partenariat autour du programme PRM

Le chiffre du mois

PAGE 4

Les rendez-vous

Focus

La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer

Le saviez-vous ?

Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !

# L'actu

**31 mai, Journée mondiale sans tabac !**



Instituée par l'Organisation Mondiale de la Santé depuis plus de 25 ans, la journée mondiale sans tabac a lieu chaque année le 31 mai. L'occasion de réaffirmer le rôle des professionnels de santé dans la lutte contre le tabac et de sensibiliser le grand public et les fumeurs aux méfaits du tabac.

Le tabac est la principale cause évitable de cancer. Il est possible d'arrêter ! Des solutions existent ! N'hésitez pas à vous faire accompagner !

@ En savoir plus : <http://www.inpes.sante.fr>

## **L'Association Française des Aidants publie son rapport sur la santé des aidants**

Pour comprendre comment l'accompagnement d'un proche peut altérer la santé des aidants, l'Association Française des Aidants, avec la Direction Générale de la Santé, a mené une étude qualitative auprès d'une quinzaine d'aidants, de professionnels de différents secteurs, d'acteurs institutionnels, et une enquête quantitative auprès de 200 aidants.

Selon le rapport, la prise en compte des aidants et de leur santé doit être améliorée, tout comme les pratiques professionnelles. Des outils sont proposés aux aidants (orientation dans le parcours de soins, interlocuteurs à privilégier), comme aux professionnels.

@ En savoir plus : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

# News

## Acupuncture et hypnothérapie en appui des traitements du cancer

**Ces deux techniques innovantes sont aujourd'hui proposées aux patientes de l'Institut de Cancérologie Paris Peupliers.**

La demande pour les médecines complémentaires et alternatives (MAC) en cancérologie est en constante augmentation. La première étude à ce sujet menée en 2010 par l'Association pour l'Enseignement et la Recherche des Internes en Oncologie (AERIO) révèle qu'en France, 60% des patients atteints de cancer ont recours aux MAC. La moitié d'entre eux n'en ont jamais parlé à leurs médecins.

### L'acupuncture

L'acupuncture est avant tout un soin de support et de soutien dans les traitements du cancer (aussi bien au moment de la chirurgie, de la chimiothérapie, de la radiothérapie ou lors de l'hormonothérapie). Elle permet d'améliorer le confort au cours du traitement, d'en diminuer les effets secondaires et d'améliorer l'observance. Cette approche accompagne l'étape difficile que représente le cancer tant au niveau émotionnel que physique.

Aux États-Unis et en Europe, cette médecine complémentaire et alternative est déjà intégrée depuis plusieurs années dans les centres anticancéreux.

Les principaux effets sont caractérisés par des actions antalgique et anesthésique, myorelaxante et antispasmodique. Elle permet une amélioration de l'irrigation sanguine, à un effet anti-inflammatoire et immunostimulante.

Les cibles principales sont :

- Les troubles digestifs en particulier les nausées et les vomissements ;
- Les douleurs ;
- Le syndrome mains pieds ;
- La fatigue, les troubles du sommeil, l'anxiété ;
- Les bouffées de chaleur et les troubles neurovégétatifs lié à l'hormonothérapie ;
- Le « chimio blues » (syndrome dépressif apparaissant très souvent vers la fin des traitements). ■

Docteur Karine ROCHE,  
médecin anesthésiste

### L'hypnothérapie

L'hypnothérapie est utilisée comme procédé thérapeutique pour aider les patients souffrant de douleurs chroniques, d'angoisses ou de troubles du sommeil.

L'intérêt thérapeutique de l'hypnose est largement reconnu aujourd'hui. Dépassant le cadre classique de la psychothérapie, elle est pratiquée dans de nombreux domaines médicaux et paramédicaux.

Cet élargissement de son champ d'application s'explique par un accès privilégié aux mécanismes de modulation de la douleur ainsi qu'à divers autres mécanismes psychosomatiques. Il s'explique également par les améliorations que la communication hypnotique amène dans la relation patient-thérapeute.

L'hypnothérapie contemporaine cherche ainsi à susciter le changement en encourageant avant tout la reprise de confiance et le retour à l'initiative du patient. ■

Audrey FRESSART-ROZENWAIN,  
psychologue clinicienne

Points  
de vue

Visite des salles de radiothérapie lors de l'inauguration de l'Institut du Sein - nouvelle technique VMAT.

Le centre de radiothérapie de l'Institut de Cancérologie Paris Peupliers a mis en place début avril la nouvelle technique d'irradiation en VMAT (ou ARCTHÉRAPIE).

Lors d'une séance par Arc Thérapie, l'irradiation est réalisée avec un ou deux arcs continus autour du patient. La zone tumorale est irradiée avec une meilleure uniformité et une extrême précision, en épargnant au mieux les tissus sains. La dose est délivrée en continu pendant la rotation de l'accélérateur linéaire, en s'adaptant à la forme du volume cible et en évitant les organes à risques.

Pour le patient, l'Arc Thérapie présente l'avantage de diviser par deux le temps d'irradiation à chaque séance, par rapport à la technique classique.

Quoi  
de neufRAMSAY GÉNÉRALE DE SANTÉ ET ROCHE  
S'ENGAGENT DANS UN PARTENARIAT  
AUTOUR DU PROGRAMME PRM

**Ramsay Générale de Santé, via ses équipes de chimiothérapie, s'engage aux côtés de Roche afin de contribuer au développement du programme PRM : « Modèle de Remboursement Personnalisé ».**

Initié dans le cancer du sein avec une vingtaine d'établissements « pilotes », PRM est une approche ambitieuse de remontée de données de vie réelle qui vise, in fine, à répondre à l'enjeu majeur du financement des médicaments innovants.

Grâce à l'accord signé entre Ramsay Générale de Santé et Roche, 20 centres supplémentaires rallient ce programme. PRM compte aujourd'hui plus d'une centaine d'établissements de soins, représentatifs de la prise en charge du cancer du sein en France.

Pour Ramsay Générale de Santé, ce partenariat est une opportunité de mettre en place une expérimentation innovante pour ses cancérologues et d'anticiper les futurs modes de financement.



« Contribuer à faciliter l'accès à l'innovation pour tous les patients est l'ambition de Ramsay Générale de Santé, et sa fierté. Au-delà de cette priorité, le partenariat signé avec le laboratoire Roche illustre notre engagement commun dans la lutte contre le cancer mais aussi notre volonté d'améliorer encore la prise en charge des patients atteints d'un cancer et de faire évoluer les modèles économiques en cancérologie. »

**Dr Philippe Souchois, Directeur National Cancérologie du groupe Ramsay Générale de Santé.**



## Quezaco?

## L'oncofertilité

Le cancer et ses traitements sont susceptibles d'altérer la fertilité, de manière temporaire ou définitive. L'oncofertilité est le rapprochement de deux spécialités, la cancérologie et la médecine reproductive. Elle offre la possibilité d'accéder à des techniques de préservation de la fertilité, notamment, avant de débiter les traitements. Elle s'adresse aussi bien aux hommes qu'aux femmes en âge de procréer ou aux jeunes filles atteintes d'un cancer.

@ En savoir plus : [www.cecos.org](http://www.cecos.org) - [www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

Le Groupe Ramsay Générale  
de Santé en 2015 :

- 17 % de l'hospitalisation en France
- 1,6 millions de patients accueillis et soignés
- 1<sup>er</sup> acteur privé en cancérologie : 8 Instituts de cancérologie, 4 Instituts du sein, 11 établissements de référence en cancérologie

Le chiffre du mois



## Les rendez-vous

### Le 26 mai : Mélanome Day

Journée nationale de prévention et de dépistage des cancers de la peau.

### Le 31 mai : Journée mondiale sans TABAC

Venez vous renseigner auprès de l'Institut de Cancérologie.

### Semaine du 10 au 19 juin : « vivez la fraîche attitude »

Consommez les fruits et légumes frais – Conseils sur l'alimentation à l'Institut de Cancérologie avec la diététicienne.

### Le 23 juin : Les jeudis de l'Institut « Fertilité et cancer »

Soirée animée par le Pr Michaël GRYNBERG, chef de service de médecine de la reproduction. Cette soirée est destinée au personnel médical et paramédical de l'hôpital afin d'améliorer la prise en charge des patientes lors de leurs traitements.

# FOCUS

## La durée de vie s'améliore pour les patients atteints de cancer



Un rapport sur la survie des patients atteints de cancers en France vient d'être publié par l'Institut de veille sanitaire (InVS) et l'Institut national du cancer (INCa).

Selon les auteurs, les tendances observées sont encourageantes avec une amélioration de la survie à 5 ans pour la plupart des cancers entre 1989 et 2013, notamment pour les 3 principaux cancers (prostate, colon, sein). Cette amélioration peut être attribuée aux progrès de la prise en charge et des traitements, mais aussi à une modification de la définition de la maladie ou encore à un diagnostic plus précoce.

Certains cancers, liés à des comportements à risques, associés au tabac ou à l'alcool, tels que le cancer du poumon ou des voies aérodigestives restent de mauvais pronostic.

Les pouvoirs publics utilisent les données de survie pour évaluer le système de santé, notamment les actions de prévention, les progrès thérapeutiques et les prises en charge en cancérologie. Elles permettent de définir les orientations des politiques de lutte contre le cancer. ■

@ En savoir plus : [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

Source : Institut de veille sanitaire ([www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr))

## Le saviez-vous

**Le sport sur ordonnance, c'est désormais possible !**



La nouvelle loi de santé adoptée en décembre 2015 introduit la possibilité pour le médecin traitant de prescrire des activités physiques adaptées aux patients atteints d'une affection de longue durée (diabète, cancer, maladie de parkinson, insuffisance cardiaque...).

Dès 2011, la Haute Autorité de Santé reconnaissait dans son rapport sur le développement de prescription de thérapeutiques non médicamenteuses, l'intérêt d'une activité physique régulière, notamment dans les maladies cardiovasculaires ou les troubles du sommeil.

Pour un patient atteint d'un cancer du sein ou du colon, diverses études montrent, que la pratique d'une activité physique réduit le risque de récurrence, mais également la fatigue liée aux différents traitements.

Prochaine étape : l'officialisation des modalités pratiques et de prise en charge !